

Regulamento geral das modalidades Época 2025/26

Inicia a 1 de setembro de 2025 para todas as modalidades.

Modalidades sem interrupção:

- Jiu Jitsu / Pilates Reformer / Crossfit / Fitness;

Modalidades com interrupção entre épocas desportivas:

- Ginástica / Futsal - até 31 de Julho de 2026

- Parkour / Freejumping / Crossteens - até 30 Junho de 2026

1. Inscrição e Pagamento

- A inscrição em qualquer modalidade do CUP implica a aceitação deste regulamento por parte do atleta;
- O pagamento das mensalidades deve ser efetuado **até ao dia 10** de cada mês sendo que, após essa data haverá o pagamento de uma taxa adicional de 1€ por cada dia de atraso, até um máximo equivalente ao número de dias restantes do mês em questão;
- O compromisso com o CUP é válido desde a data de inscrição até ao final da época na respetiva modalidade, independentemente da frequência ou não do atleta nas aulas.
- As modalidades de Futsal, Ginástica, Freejump, Parkour e Crossfit teens exigem o pagamento de inscrição/reinscrição entre épocas. No entanto, todas as inscrições efetuadas a partir de 1 de Maio transitam para a época seguinte, isentando desta forma o novo pagamento;
- As modalidades de Jiu Jitsu, Crossfit, Fitness e Pilates Reformer, que decorrem sem interrupções, em regime de pagamento contínuo, não exigem o pagamento de reinscrição para época seguinte. No entanto em caso de ausência/desistência, considerada: 1 mês para Jiu Jitsu / Pilates Reformer e 3 meses para Crossfit / Fitness será exigido o pagamento de reinscrição, mesmo que esta ocorra na mesma época.
- Não são aceites pagamentos de “meias mensalidades”, exceto quando justificados por motivos médicos mediante a apresentação do atestado médico válido;
- Caso exista impossibilidade da realização de alguma aula, seja por motivos afetos ao CUP ou ao professor da modalidade haverá direito a crédito da mensalidade de acordo com o plano em questão ou compensação de aulas (a definir com os treinadores);

2. Cancelamento e Suspensão

- A desistência de qualquer modalidade deve ser comunicada por e-mail para clube.urban.park@gmail.com com o mínimo de 15 dias de antecedência ao mês que pretende cancelar;
- Apenas é possível suspender temporariamente a mensalidade mediante apresentação de um atestado médico válido, por motivo de doença e/ou lesão. O mesmo deverá ser enviado para o e-mail: clube.urban.park@gmail.com, durante o período afeto. Apenas são aceites atestados médicos com a duração mínima de 10 dias e máxima de 1 mês. Em caso de períodos superiores, por favor, contacte-nos através do mesmo email;
- O valor a creditar será de meia mensalidade ou da totalidade consoante a duração do atestado médico.

3. Faltas e Recuperação de Aulas

- As aulas não frequentadas não serão compensadas, reembolsadas ou descontadas na mensalidade.

4. Agregados Familiares, Descontos e Pagamento

- O pagamento pode ser efetuado: na receção em dinheiro e cartão de débito ou por transferência bancária, identificando sempre o atleta.
- Haverá lugar a 10% de desconto no caso de frequência das variadas modalidades a pessoas do mesmo agregado familiar. Excluindo, no entanto, a primeira pessoa inscrita.
- O pagamento antecipado é realizado, por uma única vez, da totalidade das mensalidades da época desportiva tem o desconto de 10% sobre o total. O pagamento antecipado de 6 meses tem um desconto de 5% sobre o total referente aos mesmos 6 meses.
- Os descontos não são acumuláveis.
- Não será efetuado acerto na mensalidade nem devolução da mesma pela não frequência do atleta na modalidade. A mensalidade deverá ser sempre liquidada na totalidade de acordo com o plano mensal.
- Caso exista a ausência de um atleta por um período superior a 30 dias, sem o pagamento da respetiva mensalidade e/ou sem aviso prévio será considerada desistência. Desta forma o Clube Urban Park poderá libertar a sua vaga. Tendo o aluno que no regresso ficar sujeito a lista de espera.

5. Atletas de Competição/Federados

- Não se efetuam inscrições nas Associações, Federações ou nas respetivas competições sem o atleta estar inscrito na respetiva modalidade e sem ter as quotas e respetivas mensalidades liquidadas.
- Atletas que pretendam integrar uma equipa de competição e que sejam provenientes de outro clube deverão pagar a carta de desvinculação/ transferência do clube anterior e/ou todos os custos exigidos pelo mesmo.
- Nas competições e outros eventos, em que não seja possível a participação de todos os atletas, será feita uma seleção que será da responsabilidade dos treinadores e coordenador técnico do Clube.
- No caso das competições nacionais, as inscrições são pagas pelo Clube Urban Park.
- É da responsabilidade dos encarregados de educação:

A aquisição/pagamento dos equipamentos (roupa) para as competições;

O pagamento das inscrições de Ginástica nas competições regionais;

O transporte dos atletas para jogos, torneios e outros eventos. O clube não tem transporte;

O lanche dos atletas;

Identificar todo o equipamento do atleta. O Urban Park não se responsabiliza por qualquer troca, perda ou furto dos equipamentos nos balneários ou em outro local das instalações.

6. Seguro

- No caso do atleta se inscrever em mais do que uma modalidade de competição, pagará o prémio de seguro por cada apólice correspondente. São as seguintes:

-Praticantes da modalidade futsal

-Praticantes da modalidade ginástica

- Todos os atletas inscritos e com as quotas em dia estão abrangidos por um Seguro de Acidentes Pessoais nos termos do Decreto-Lei 10/2009 de 12 de janeiro.
- A inscrição de associados com mais de 75 anos nas modalidades desportivas exigem de assinatura do termo de responsabilidade desportiva.

7- Interrupções

- Nos dias de feriado nacional e municipal as atividades/modalidades do Clube Urban Park encontram-se encerradas assim como o dia 24 e 31 de dezembro, não havendo direito a compensação de atividades/modalidades por esse motivo. Caso haja alguma alteração será comunicado antecipadamente aos atletas e encarregados de educação.

8- Outros

- Durante os treinos os atletas menores só poderão sair das instalações do Clube Urban Park acompanhados pelos encarregados de educação ou por pessoas autorizadas pelo mesmo, o Clube não se responsabiliza por qualquer acidente que ocorra fora do horário dos treinos.
- Os atletas só poderão sair sozinhos se estiverem devidamente autorizados por escrito pelos encarregados de educação.
- O Clube Urban Park não se responsabiliza por qualquer coima aplicada ao Clube que tenha origem nas bancadas no decorrer dos jogos ou outras competições. As pessoas identificadas pelo árbitro ou polícia deverão suportar o pagamento dessa mesma coima. Caso o visado não pretenda pagar a multa poderá o Clube Urban Park cancelar a inscrição do atleta.
- Dentro dos recintos desportivos utilizar apenas calçado exclusivo e adequado para o uso da modalidade.
- Nos balneários, caso haja alguma criança que necessite de ajuda para vestir/despir e tomar banho, poderá utilizar o balneário do género oposto até aos 6 anos de idade quando acompanhado pelo encarregado de educação.

Todas e quaisquer dúvidas sobre o funcionamento e organização da modalidade deverá ser reportado via email para clube.urban.park@gmail.com.

O não conhecimento deste regulamento para a época 2025-2026 não permite o incumprimento do mesmo.

Os casos omissos serão tratados pela direção do Clube Urban Park.