

INFORMAÇÕES



- Horário entrada : a partir das 8h00
- Horário saída: a partir das 17h00 até 18h30
- A saída dos participantes deve ser feita com os enc. de educação ou com alguém devidamente autorizado pelo enc. educação no início do dia.
- Lanche de reforço da manhã fica a cargo dos participantes, não está incluído no valor.

MANUAL PARTICIPANTE

É NECESSÁRIO TRAZER:

- ROUPA DESPORTIVA
- CALÇÕES/ FATO DE BANHO, TOALHA E PROTETOR SOLAR
- GARRAFA IDENTIFICADA
- CHAPÉU / BONÉ
- REFORÇO MEIO DA MANHÃ



PLANO ATIVIDADES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9H00-10H30	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ
11H00-13H00	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
13H00-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMIOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14H00-16H00	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
16H00-16H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16H30 - 17H00	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE

PLANO REFEIÇÕES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ
	LANCHE MANHÃ A CARGO DOS PARTICIPANTES				
13H00-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMIOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA
16H00-16H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO



PREPAREM OS VOSSOS FILHOS PARA UMA SEMANA DE FÉRIAS
INESQUECÍVEIS!

FÉRIAS ONDE VÃO PODER SER LIVRES!

CONTACTOS URBAN PARK: 910 776 163
MAIL: URBANPARKMAFRA@GMAIL.COM