

INFORMAÇÕES



- Horário entrada : a partir das 8h00
- Horário saída: a partir das 17h00 até 18h30
- A saída dos participantes deve ser feita com os enc. de educação ou com alguém devidamente autorizado pelo enc. educação no início do dia.
- O lanche de reforço da manhã fica a cargo dos participantes, não está incluído no valor.

MANUAL PARTICIPANTE



É NECESSÁRIO TRAZER:

- ROUPA DESPORTIVA**
- GARRAFA IDENTIFICADA**
- CHAPÉU / BONÉ**
- REFORÇO MEIO DA MANHÃ**

PLANO ATIVIDADES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9H00-10H30	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ
11H00-13H00	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
13H00-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMIOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14H00-16H00	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES	ATIVIDADES
16H00-16H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16H30 - 17H00	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE

PLANO REFEIÇÕES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ
	LANCHE MANHÃ A CARGO DOS PARTICIPANTES				
13H00-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA
16H00-16H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO



**PREPAREM OS VOSSOS FILHOS PARA UMA SEMANA DE FÉRIAS
INESQUECÍVEIS!**

FÉRIAS ONDE VÃO PODER SER LIVRES!

**CONTACTOS URBAN PARK: 910 776 163
MAIL: URBANPARKMAFRA@GMAIL.COM**