

INFORMAÇÕES



- Horário entrada : a partir das 8h00
- Horário saída: a partir das 17h00 até 18h30
- A saída dos participantes deve ser feita com os enc. de educação ou com alguém devidamente autorizado pelo enc. educação no início do dia.
- O lanche de reforço da manhã fica a cargo dos participantes, não está incluído no valor.
- A aula de surf / praia tem um custo extra de 30€ (transporte incluído).

MANUAL PARTICIPANTE



É NECESSÁRIO TRAZER:

- ROUPA DESPORTIVA
- GARRAFA IDENTIFICADA
- CHAPÉU / BONÉ
- ROUPA DE BANHO + CHINELOS + TOALHA
- MUDA DE ROUPA
- PROTETOR SOLAR

PLANO ATIVIDADES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
ATÉ 9H30	TEMPO LIVRE ATIVIDADES				
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ				
11H00-12H30	ATIVIDADES TEMPO LIVRE				
12H30-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14H00-16H30	TEMPO LIVRE ATIVIDADES				
16H30-17H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
ATÉ 18H30	TEMPO LIVRE				

PLANO REFEIÇÕES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H30-11H00	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ	LANCHE MANHÃ
	LANCHE MANHÃ A CARGO DOS PARTICIPANTES				
12H30-14H00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA	SOPA PRATO FRUTA
16H30-17H30	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO	PÃO SUMO



PREPAREM OS VOSSOS FILHOS PARA UMAS FÉRIAS INESQUECÍVEIS!

FÉRIAS ONDE VÃO PODER SER LIVRES!

**CONTACTOS URBAN PARK: 910 776 163
MAIL: URBANPARKMAFRA@GMAIL.COM**